



Pressemeldung

Sieghartskirchen, am 30.04.2024

„Tut gut!“-Wandererwachen in Sieghartskirchen

Mit einem landesweiten Bewegungssonntag eröffnete die „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge am 28. April die neue Wandersaison. Insgesamt waren etwa 5.000 Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher in 100 Gemeinden gleichzeitig auf den Beinen.

Die rund zwanzig Wanderfreudigen trafen sich in der Au und wurden von Glücks-Trainerin Hannelore Engel achtsam durch den Wald geführt. Beim sogenannten Römergrab erfuhren die Teilnehmer von Historikerin Susanne Gaspar spannende Einblicke über unsere Gemeinde zu Römerzeiten. Am Rückweg wurden beschwingt einige Frühlingslieder angestimmt, bevor man sich beim Heurigen Hauck zum gemütlichen Austausch und wohlverdienter Jause traf.

„Tut gut!“-Wanderwege als ideale Bewegungsalternative

Mit mittlerweile 89 „Tut gut!“-Wanderwegen steht den niederösterreichischen Landsleuten ein attraktives Bewegungsangebot von über 1.700 Kilometern zur Verfügung. Die abwechslungsreichen und familienfreundlichen „Tut gut!“-Wanderwege bieten Routen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Die Wegkarten sind sowohl in klassischer Form in der „Tut gut!“-Wanderbox als auch in digitaler Variante verfügbar und geben Auskunft über Gehzeit, Distanz, Höhenmeter sowie den Schwierigkeitsgrad der einzelnen Routen.

Mehr Infos: noetutgut.at/wanderweg



Am Bild: Arbeitskreisleiterin GGR DI Franziska Zahornicky (6.v.l.) gemeinsam mit Wanderfreudigen beim diesjährigen Wandererwachen in Sieghartskirchen

Credits: Marktgemeinde Sieghartskirchen Bilder: Abdruck honorarfrei